

camucin®

Ett kosttillskott för histaminintolerans

CAMUCIN® innehåller diaminoksidas. Diaminoksidas bryter ner histamin och minskar dess upptagning i kroppen vid intag av histaminrik föda eller dryck.

Dosering: Doseringen av CAMUCIN® är individuell och beror speciellt på hur mycket histamin intagen föda innehåller. 1-2 kapslar vid behov före intagandet av histaminrik föda eller dryck. Ett kosttillskott ersätter inte mångsidig föda. Produkten rekommenderas att inte användas under graviditet eller för barn under 1 år utan doktors anvisning. Den rekommenderade dosen bör ej överskridas. Produkten bör förvaras utom räckhåll för barn.

Förpackningar: 10 och 20 kapslar



Testa dig själv!
www.camucin.fi



Tillverkare:
Sciotec GmbH,
Wien, Itävalta

Marknadsförare:
Sabora Pharma Oy
PB 20, 03601 Högfors
Tel. (09) 2257 147, fax (09) 2259 147
www.saborapharma.fi

KPP 5/08

camucin®

ÖL
RÖDVIN
MOUSSERANDE VIN
TONFISK
KORV
TOMAT
OST
CHOKLAD

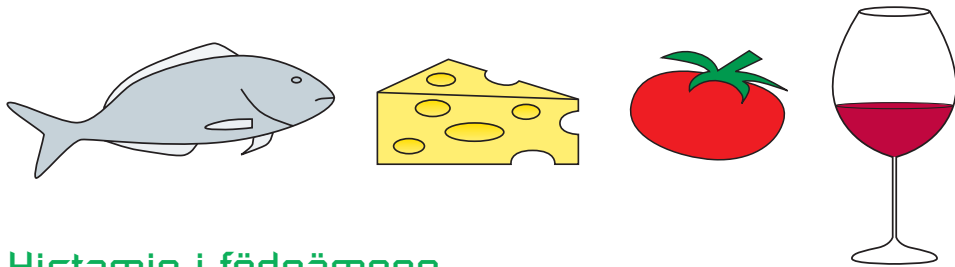


För histaminintolerans

Ett vanligt problem

Många av oss lider av olika symtom vid intagandet av vissa födoämnen, men orsaken till symtomen har inte kunnat påvisas. Det är inte frågan om allergi, fast symtomen ofta påminner om allergisymtom. I flera fall har man kunnat konstatera att personen ifråga har varit extra sensitiv för histamin. Ett sådant mycket allmänt problem kallas för histaminintolerans.

I histaminintolerans finns olika symtom, varav de mest allmänna är hudreaktioner, såsom rodnad och klåda, också olika magbesvär har rapporterats, såsom diarré, luftbesvär eller illamående, t.o.m. kräkningar. De svåraste symtomerna är andnöd, hjärtklappning och lågt blodtryck.



Histamin i födoämnen

Histamin förekommer i olika mängder i födoämnen. Histaminmängden ökar i födoämnen i och med långvarig lagring eller som resultat av processering av födoämnen. Histamin finns i många alldeles vanliga födoämnen och drycker. Alkohol, kakao samt svart och grönt te minskar på att enzymet diaminoksidas frigörs i kroppen. Dessutom innehåller alkoholdrycker histamin, t.ex. i rödvin finns det extra mycket histamin.

Människans kapacitet att tåla histamin varierar stort. Hos samma individ kan skillnaden även vara stor från dag till dag. Symtomerna i histaminintolerans uppstår inom några minuter till timmar efter att man avnjutit histaminrik mat eller dryck. Allvarlighetsgraden på symtomen beror på hur mycket födan totalt innehållit histamin. Den mängd histamin som orsakar symtom kan samlas i kroppen under dagens lopp från en eller flera födoämnen.

The diagram illustrates the process of histamine breakdown and its effects. On the left, a list of histamine-rich foods is shown: öl, rödvin, mousserande vin, tonfisk, tillsatsämnen, korv, tomat, ketchup, ost, and choklad. A large red arrow labeled 'HISTAMIN' points from this list to a green vertical bar labeled 'DAMIINOKSIDAS'. To the right of the bar is a human figure with red arrows pointing to various symptoms: Huvudvärk, Nästäppa, snuva, Excem, klåda, rodnad, Illamående, diarré, and Luftbesvär.

camucin® innehåller diaminoksidas

Varifrån hjälp till dessa besvär?

I histaminintolerans är det inte frågan om allergi, därför lämpar sig inte allergitesterna till detta. Om du får olika symtom vid intagandet av histaminrik föda, finns det några sätt att minska besvären.

Att undvika histaminrik föda är ett sätt. Eftersom många vanliga födoämnen innehåller histamin är det inte lämpligt eller inte alltid möjligt att undvika dessa

Ett nytt naturenligt alternativ finns nu på marknaden. **CAMUCIN®** är ett kosttillskott som innehåller diaminoksidas, ett av de enzym i kroppen som bryter ner histamin. I histaminintolerans är det frågan om kroppens nedsatta kapacitet att producera diaminoksidas. Genom att ta diaminoksidas i samband med intagandet av histaminrik föda eller dryck förstärker man kroppens egen nedbrytning av histamin i mag-tarmkanalen.